

## Herzangstfragebogen (HAF)

— Testinformation —

Jürgen Hoyer, TU Dresden, 2009

### Originalpublikation: Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ)

Eifert, G. H., Thompson, R. N., Zvolensky, M. J., Edwards, K., Frazer, N. L., Haddad, J. W. & Davig, J. (2000). The Cardiac Anxiety Questionnaire: development and preliminary validity. *Behavior Research and Therapy*, 38, 1039-1053.

### Deutsche Version

Hoyer, J. & Eifert, G. (2004). *Herzangstfragebogen (HAF-17) – überarbeitete deutsche Version*. Unveröffentlichtes Manuskript, Technische Universität Dresden.

auch abgedruckt in:

Hoyer, J., Helbig, S. & Margraf, J. (2005). *Diagnostik der Angststörungen* (S.85-87, Erratum beachten). Göttingen: Hogrefe

Literatur:

Hoyer, J., Eifert, G.H., Einsle, F., Zimmermann, K., Krauss, S., Knaut, M., Matschke, K. & Köllner, V. (2008). Cardiac anxiety before and after cardiac surgery. *Journal of Psychosomatic Research*, 64, 291-297.

Einsle, F., Köllner, V., Bley, S., Herzberg, P. Y., Nitschke-Bertaud, M. & Hoyer, J. (in Druck). Psychometrische Analysen zum Herzangstfragebogen bei kardiologischen Patienten. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*. .

Copyright/Bezugsadresse: Prof. Dr. Jürgen Hoyer, TU Dresden, Klinische Psychologie und Psychotherapie, 01062 Dresden, [hoyer@psychologie-dresden.de](mailto:hoyer@psychologie-dresden.de)

### Informationen zur deutschen Version

Die deutsche Version (siehe unten) enthält 17 Items. Es werden Mittelwerte hinsichtlich der drei Skalen Furcht, Vermeidung und Aufmerksamkeit gebildet.

Item-Skalen-Zuordnung:

Furcht	Item 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17
Vermeidung	Item 2, 6, 8, 11
Aufmerksamkeit	Item 1, 3, 4, 5, 7

### Psychometrische Kennwerte und Vergleichswerte aus verschiedenen Stichproben

Siehe Einsle et al. (in Druck) und Hoyer et al. (2008).

**Herzfragebogen (HAF-17)**

Bitte bearbeiten Sie jede der Aussagen, indem Sie die Antwort (Zahl) ankreuzen, die für Sie zutrifft.

	nie	selten	manch- mal	oft	immer
1. Ich beachte aufmerksam meinen Herzschlag.	0	1	2	3	4
2. Ich vermeide körperliche Anstrengung.	0	1	2	3	4
3. Ich werde nachts durch Herzrasen geweckt.	0	1	2	3	4
4. Brustschmerzen oder unangenehme Gefühle im Brustbereich wecken mich nachts.	0	1	2	3	4
5. Ich messe meinen Puls.	0	1	2	3	4
6. Ich vermeide Sport oder körperliche Arbeit.	0	1	2	3	4
7. Ich kann mein Herz in meiner Brust spüren.	0	1	2	3	4
8. Ich vermeide Aktivitäten, die meinen Herzschlag beschleunigen.	0	1	2	3	4
9. Wenn Untersuchungen normale Ergebnisse erbringen, mache ich mir trotzdem Sorgen wegen meines Herzens.	0	1	2	3	4
10. Ich fühle mich sicher, wenn ich in der Klinik, beim Arzt, oder in einer anderen medizinischen Einrichtung bin.	0	1	2	3	4
11. Ich vermeide Aktivitäten, die mich zum Schwitzen bringen.	0	1	2	3	4
12. Ich befürchte, die Ärzte glauben, meine Symptome seien nicht wirklich vorhanden.	0	1	2	3	4
<i>Wenn ich unangenehme Gefühle in der Brust habe oder mein Herz schnell schlägt, dann...</i>					
13. Mache ich mir Sorgen, ich könnte eine Herzattacke haben.	0	1	2	3	4
14. Habe ich Schwierigkeiten, mich auf irgendetwas anderes zu konzentrieren.	0	1	2	3	4
15. Bekomme ich Angst.	0	1	2	3	4
16. Möchte ich von einem Arzt untersucht werden.	0	1	2	3	4
17. Spreche ich mit meiner Familie oder Freunden darüber.	0	1	2	3	4