

## Herzangstfragebogen (HAF)

### Originalpublikation: Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ)

Eifert, G. H., Thompson, R. N., Zvolensky, M. J., Edwards, K., Frazer, N. L., Haddad, J. W. & Davig, J. (2000). The Cardiac Anxiety Questionnaire: development and preliminary validity. *Behavior Research and Therapy*, 38, 1039-1053.

### Deutsche Version

Hoyer, J. & Eifert, G. (2004). *Herzangstfragebogen (HAF-17) – überarbeitete deutsche Version*. Unveröffentlichtes Manuskript, Technische Universität Dresden.

abgedruckt in:

Hoyer, J., Helbig, S. & Margraf, J. (2005). *Diagnostik der Angststörungen* (S. 85-87). Göttingen: Hogrefe

Literatur:

1. Hoyer, J., Eifert, G.H., Einsle, F., Zimmermann, K., Krauss, S., Knaut, M., Matschke, K. & Köllner, V. (2008). Cardiac anxiety before and after cardiac surgery. *Journal of Psychosomatic Research*, 64, 291-297.
2. Einsle, F., Köllner, V., Herzberg, P. Y., Bernardy, K., Nitschke-Bertaud, M., Dannemann, S. & Hoyer, J. (2009). Psychometrische Analysen zum Herzangstfragebogen bei kardiologischen Patienten. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, 30, 439-457.

### Copyright/Bezugsadresse

Prof. Dr. Jürgen Hoyer, TU Dresden, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Hohe Str. 53, 01187 Dresden; juergen.hoyer@tu-dresden.de

### Informationen zur deutschen Version

Die deutsche Version enthält nur 17 Items (das frühere Item 5 wurde eliminiert).

Item-Skalen-Zuordnung:

- Furcht: Item 9, 10, 12-17
- Vermeidung: Item 2, 6, 8, 11
- Aufmerksamkeit: Item 1, 3, 4, 5, 7

### Vergleichswerte aus verschiedenen Stichproben:

|   | Furcht   |           | Vermeidung |           | Selbstaufmerksamkeit |           |
|---|----------|-----------|------------|-----------|----------------------|-----------|
|   | <i>M</i> | <i>SD</i> | <i>M</i>   | <i>SD</i> | <i>M</i>             | <i>SD</i> |
| Panikpatienten                              | 2,09     | 0,81      | 1,25       | 0,99      | 1,55                 | 0,90      |
| Zahnarztpatienten<br>(Gesunde)              | 1,47     | 0,69      | 1,05       | 0,90      | 0,96                 | 0,60      |
| Koronarangiographie-<br>Patienten           | 1,41     | 0,62      | 1,41       | 1,06      | 1,29                 | 0,74      |
| Patienten mit Bypass-<br>OP                 | 2,65     | 0,83      | 1,52       | 0,63      | 1,60                 | 0,74      |
| Patienten mit Herz-<br>klappen-OP           | 2,50     | 0,87      | 1,51       | 0,76      | 1,49                 | 0,69      |
| Patienten mit Bypass-<br>und Herzklappen-OP | 2,67     | 1,20      | 1,46       | 0,51      | 1,80                 | 0,86      |
| Klappenersatzgruppe<br>(Bioprothese)        | 2,64     | 0,98      | 1,39       | 0,75      | 1,60                 | 0,81      |
| Klappenersatzgruppe<br>(Kunstprothese)      | 2,5      | 0,94      | 1,56       | 0,67      | 1,55                 | 0,71      |

### Vergleichswerte (Bevölkerungsstichprobe):

Fischer, D. et al. (2012). Heart-focused anxiety in the general population. *Clinical Research in Cardiology*, 101, 109-116.

### Empfehlung für klinische Cut-Off-Werte

Die folgenden Werte liegen zwei Standardabweichungen über den Mittelwerten einer Stichprobe von N = 72 herzgesunden Orthopädiepatienten in stationärer Behandlung (Durchschnittsalter: 65 Jahre; vgl. Hoyer et al., 2008)

- Gesamtskala: 2.14
- HAF-Furcht: 2.47
- HAF-Vermeidung: 2.82
- HAF-Selbstaufmerksamkeit: 2.10

## Herzfragebogen (HAF-17)

Bitte bearbeiten Sie jede der Aussagen, indem Sie die Antwort (Zahl) ankreuzen, die für Sie zutrifft.

|  | nie | selten | manch-<br>mal | oft | immer |
|--|-----|--------|---------------|-----|-------|
| 1. Ich beachte aufmerksam meinen Herzschlag.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 2. Ich vermeide körperliche Anstrengung.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 3. Ich werde nachts durch Herzrasen geweckt.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 4. Brustschmerzen oder unangenehme Gefühle im Brustbereich wecken mich nachts.                                     | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 5. Ich messe meinen Puls.  | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 6. Ich vermeide Sport oder körperliche Arbeit.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 7. Ich kann mein Herz in meiner Brust spüren.  | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 8. Ich vermeide Aktivitäten, die meinen Herzschlag beschleunigen.  | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 9. Wenn Untersuchungen normale Ergebnisse erbringen, mache ich mir trotzdem Sorgen wegen meines Herzens.           | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 10. Ich fühle mich sicher, wenn ich in der Klinik, beim Arzt, oder in einer anderen medizinischen Einrichtung bin. | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 11. Ich vermeide Aktivitäten, die mich zum Schwitzen bringen.  | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 12. Ich befürchte, die Ärzte glauben, meine Symptome seien nicht wirklich vorhanden.                               | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| <i>Wenn ich unangenehme Gefühle in der Brust habe oder mein Herz schnell schlägt, dann:</i>                        |     |        |               |     |       |
| 13. Mache ich mir Sorgen, ich könnte eine Herzattacke haben.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 14. Habe ich Schwierigkeiten, mich auf irgendetwas anderes zu konzentrieren.                                       | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 15. Bekomme ich Angst.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 16. Möchte ich von einem Arzt untersucht werden.   | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |
| 17. Spreche ich mit meiner Familie oder Freunden darüber.  | 0   | 1      | 2             | 3   | 4     |