

PSWQ für Kinder

Anleitung: In diesem Fragebogen geht es um Sorgen. Sorgen machst du dir, wenn du vor etwas Angst hast und viel darüber nachdenkst. Manchmal sorgen sich Leute über die Schule, ihre Familie, ihre Gesundheit, Dinge die in der Zukunft passieren oder andere Sachen. Kreise für jeden Satz, den du liest, die Antwort ein, die am besten beschreibt, wie gut der Satz auf dich zutrifft.

1. Meine Sorgen stören mich wirklich.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
2. Ich neige nicht dazu, mir über Dinge Sorgen zu machen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
3. Viele Dinge bereiten mir Sorgen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
4. Ich weiß, ich sollte mir keine Sorgen machen,	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
5. aber ich kann einfach nichts dagegen tun.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
6. Wenn ich unter Druck stehe, mache ich mir viele Sorgen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
7. Über irgend etwas mache ich mir immer Sorgen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
8. Es fällt mir leicht, wann ich das möchte mit dem Sorgen aufzuhören.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
9. Wenn ich eine Sache beendet habe, fange ich an, mich über alles andere zu sorgen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
10. Ich mache mir nie über etwas Sorgen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
11. Ich war schon immer jemand, der sich viele Sorgen macht.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
12. Mir fällt auf, dass ich mir über einiges Sorgen gemacht habe.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
13. Wenn ich erst einmal anfangen, mir Sorgen zu machen, kann ich nicht mehr damit aufhören.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
14. Ich mache mir die ganze Zeit über Sorgen.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu
15. Ich sorge mich über Dinge solange, bis sie komplett erledigt sind.	trifft nie zu	trifft manchmal zu	trifft meistens zu	trifft immer zu